

2020/4/28



# BUTTERFLY EFFECT

## その日のために...!

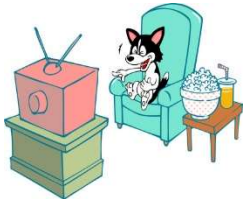
新型コロナウイルス感染拡大の影響で休校が続いています。「今、緊急事態宣言を受けて自分を律している人ほど、観光や遊びに出ている人を腹立たしく思うかもしれません。しかし、皆さんの様な人たちがいるからこそ欧米の様な医療崩壊を防いでいます。今はみんなの足並みが揃わなくても、その姿勢は必ず誰かの行動を変えるはず。そして全国にはまだ感染者の少ない地域も多くあります。不用意に生活エリアを超えた移動をしないこと。これが誰かのふるさとを守ることに繋がります。」これは日本テレビ 藤井貴彦アナウンサーのコメントです。今、**自分を律する=コントロールする**ことが求められていると思います。緊急事態宣言という特別な期間を、**愛する（他者を大切に）時間**に、未来のために有意義な時間にしましょう！

**健康** **学校がある日と同じリズムで規則正しい生活**を。毎朝検温をして、配信されているアンケートに答えてください。みんなの一言メッセージ、担任の先生方は楽しみにしていますよ。土日・祝日は配信はありませんが各自で体調を確認し、健康管理に努めること！これが一番大事！！  
3密（密閉・密着・密集）を意識して避けましょう！外から帰ったら、手洗い・うがいの徹底を！

**学習** 各教科からそれぞれ課題が出されています。計画的に取り組みましょう。また、「今は苦手を克服するために神様が与えてくれた時間」と考えてみてはどうでしょうか？わからないことは遠慮なく先生に相談してくださいね。**学習を意欲的に進めて**くれることを期待しています。頑張れー！

**生活** せっかくだからやってみよう！

- ① **お手伝い**・・・家族のために。自分のスキルアップにもなります！
- ② **断捨離**・・・不用品をまとめて処分してみても？できたスペースにゆとりが生まれて、精神的に良い効果をもたらします。



必ずしも掃除や片付けは部屋だけとは限りません。いつも使用しているバッグの中にある余計なものを片づけたり、スマホやパソコンの中の写真やデータ、アプリなどを整理するのも良いでしょう。

- ③ **読書/映画**・・・まとまった時間があります。「いつか読もう」「いつか観よう」と思っていた作品、ありませんか？その「いつか」が今です。このタイミングだったんです。先生のおススメが知りたい人は連絡ください笑。



**進路** この期間、自分の将来（卒業後）の姿を想像してみてください。あなたはどこにいて、どんな服を着て、どんな生活を送っていますか？じっくり考え、情報を集めましょう。こんな状況では不安なことと思いますが、それはみんな同じです。**目標は高く、最後まで諦めない強い意志**を持ちましょう！

\*Butterfly Effect 【バタフライ エフェクト バタフライ効果】

「蝶が飛んだ」という小さな変化が、連鎖的にいろいろ物事に影響して、大きな出来事を引き起こす要因に繋がる、という意味。

「どんな小さな出来事でも、連鎖反応で未来に大きな影響を及ぼす」ということ。

