

## 新型コロナウイルス感染症 特集

おかれましても、お仕事や家庭内におけるこれまでと異なったストレス環境下で過ごしておられることと思います。そんな中でも、今、できることを1つずつ積み重ねていくことが、これからにつながると信じていますね。

今回のほけんだよりから数回にわたり、新型コロナウイルス感染症の事についてお知らせしたいと思います。

新年度が始まって間もなく休校が決まり、それに不安を感じながら毎日の自宅学習に取り組んでいることと思います。また、保護者の皆様にも

ふつうの風邪ウイルスの  
親戚のようなもの

### これが新型コロナウイルスだ

- 飛沫感染・接触感染で広がる
- 症状は風邪と同じで、肺炎等の呼吸器症状が重症化しやすい
- 致死率はインフルと同程度  
(高くない)
- 潜伏期間は1日~14日(約5日  
くらい)で無症状の場合もある

脂質性の2重膜構造

(脂質性)だから、  
アルコール消毒や  
石けん手洗いが効  
くんだね!

もしかして...

- ☞ 息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさ(倦怠(けんたい)感)・高熱などの強い症状のいずれかがある
- ☞ 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が4日間以上続く

※5月8日、厚生労働省は新型コロナウイルスの新しい相談目安を公表しました。主旨は大きく変わらないため、先週学校からBLENDで配信しました、「〇 集団感染(クラスター)を起こさないために」に記載されている内容についても、各家庭にて読み替えていただきますようお願いいたします。

## 上記のような不安・心配・困った時の相談窓口はこちら

北見市にお住まいの方→「帰国者・接触者相談センター」北見保健所 北見市青葉町6番6号

昼夜共通 TEL: 0157-24-4171

それ以外の地域にお住まいの方→「北海道保健福祉部健康安全局地域保健課」24時間 011-204-5020

※各自治体のHP等でも紹介されていますので、お住まいの自治体HPを一度ご確認ください。